Manual do Usuário: Guia de Acesso e Navegação

**1. Acesso ao Sistema**

**1.1. Login**

Para acessar o sistema, siga os passos abaixo:

1. Acesse a página de login.
2. Insira seu **Nome de Usuário** e **Senha** nos campos correspondentes.
3. Clique no botão **"Entrar"** ou **"Acessar"**.

Se as informações estiverem corretas, você será direcionado para a página inicial do sistema, de acordo com o seu perfil de acesso.

**Importante:** Se você errar a senha por muitas vezes, sua conta poderá ser bloqueada temporariamente por segurança.

#### 1.2. Esqueci Minha Senha

Caso tenha esquecido sua senha, use a opção de recuperação:

1. Na página de login, clique no link **"Esqueci minha senha?"**.
2. Digite seu endereço de e-mail cadastrado.
3. O sistema enviará um e-mail com instruções para criar uma nova senha. Siga as instruções para redefinir sua senha com segurança.

### 2. Perfis de Acesso e Permissões

Seu acesso ao sistema é definido por um perfil (ou papel) que determina o que você pode ou não fazer. Abaixo estão os perfis de acesso disponíveis:

* **Administrador**: Acesso total para gerenciar usuários, conteúdo e configurações do sistema.
* **Editor**: Pode criar, editar e excluir a maioria dos conteúdos.
* **Autor**: Pode criar e gerenciar somente o conteúdo de sua autoria.
* **Leitor**: Apenas visualiza o conteúdo publicado e pode interagir com comentários.

### 3. Orientações de Segurança

Seguir estas orientações ajuda a manter sua conta e os dados do sistema seguros:

* **Não compartilhe sua senha** com ninguém, nem mesmo com a equipe de suporte.
* Use uma **senha forte**, combinando letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos.
* **Faça logout** (saia do sistema) sempre que terminar de usar, especialmente em computadores públicos. Para isso, procure o botão **"Sair"** ou **"Logout"**, geralmente no canto superior da tela.

### 4. Suporte

Se você tiver qualquer dúvida ou problema, entre em contato com a equipe de suporte técnico através do e-mail: **ramon@senai.com**.